

ЧЕРЕДОВАНИЕ И СОВМЕСТИМОСТЬ ПРОЦЕДУР

В ГОДОВЫХ ПРОГРАММАХ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ

Зима скоро закончится... Мы еще продолжаем делать «зимние» процедуры, но наши пациенты уже спрашивают о подготовке к летнему отпуску, а некоторые из них – о реабилитации после активного загара. Клиенты нередко строят планы на будущее, да и сами косметологи порой составляют им план процедур на год вперед. Как совместить или чередовать программы, чтобы получить наилучший результат? Как составить план с наибольшей пользой для кожи, сделать так, чтобы пациент увидел эффект, не бросил начатый курс на полдороге?

Прежде всего, нужно обратить внимание на пожелания клиента. Иногда косметологи стараются назначить более дорогие и эффективные процедуры (филлеры, ботулотоксин или массаж), даже если это не совпадает с жалобами пациента, например, на сухость кожи.

Также необходимо проанализировать и понять, какие проблемы кожи и лица в целом следует решить. Так, не нужно предлагать процедуры ухода в том случае, если помочь может только миорелаксация определенных мышц или аугментация филлерами.



Наталья ПАНАРИНА
врач-дерматовенеролог,
косметолог, гомеопат



ГОДОВОЙ ЦИКЛ

ЗИМА

В зимний период мы обычно проводим химические пилинги, так как именно в это время снижается вероятность развития таких осложнений, как гиперпигментация. Речь не идет о посттравматической гиперпигментации, которая может быть результатом воспаления, причиненного коже кислотами. Но в летнее время интенсивность солнечного излучения значительно выше, возрастает продукция меланина в коже, а, следовательно, и вероятность осложнений.

Химические пилинги – процедура очень популярная как у пациентов, так и у косметологов. Эффективность, хорошая переносимость, доступная стоимость, разнообразие предложений на рынке эстетической медицины – все это способствует продвижению процедуры. После проведенного курса химических пилингов выравнивается рельеф кожи и ее цвет, уменьшается выраженность рубцовых изменений и мелких морщин, повышается тонус и тургор. В целом кожа омолаживается, и если курс подобран и проведен правильно, то результат получается отличный.

Пилинги хорошо сочетаются с другими процедурами, предлагаемыми в салонах красоты и клиниках эстетической медицины. В зимнее время пациенты часто жалуются на сухость кожных покровов, так как кожа теряет влагу не только в очень натопленных помещениях, но и на морозе. Поэтому особое внимание в это время необходимо уделять увлажняющим процедурам. Можно сочетать или чередовать химические пилинги с мезотерапией или биоревитализацией. Это будет способствовать быстрой реабилитации после воздействия гидроксикислот,

качественной репарации тканей, стимуляции обменных процессов. При поочередном проведении процедур химического пилинга и мезотерапии или биоревитализации рекомендовано выдерживать интервал в 4–5 дней между сеансами, чтобы не спровоцировать проникновение кислоты в более глубокие слои кожи по каналам от инъекций. При таком сочетании количество процедур химического пилинга и мезотерапии или биоревитализации уменьшается, а результат становится более очевидным.

Для предотвращения сухости, стянутости кожи и более быстрого ее восстановления химические пилинги сочетают с процедурами ухода. Как правило, косметолог выбирает линейку препаратов для сухой и/или чувствительной кожи для профессионального и домашнего ухода. Обычно такие средства содержат вазоактивные, успокаивающие, увлажняющие ингредиенты (экстракты гинкго билоба, центеллы азиатской, черники, гибискуса, а также гиалуроновую кислоту, водорослевые экстракты и т. д). Введение каких-либо стимулирующих веществ не обязательно, так как эту функцию выполняют пилинги.

Если химические пилинги проводятся с целью коррекции себорегуляции и решения проблем жирной кожи, тогда подбирают средства для жирной кожи с акцентом на решаемую проблему (повышение местного иммунитета, регуляцию качества и количества секреторируемого себума). Но в любом случае необходимо применение солнцезащитных средств в течение всего курса терапии и после его окончания даже в пасмурную погоду.

ВЕСНА

С наступлением весны и усилением инсоляции мы уменьшаем или совсем прекращаем

проведение пилинговых процедур и начинаем готовиться к лету. Весной нужно помочь коже восстановиться после зимнего периода, улучшить кровообращение, повысить тонус мышц, восполнить дефицит питательных веществ. С этой целью кроме процедур по уходу за кожей с применением разнообразных масок и сывороток рекомендуется проводить массажи лица, шеи и декольте. К сожалению, в последнее время все большее внимание уделяется инъекционным процедурам, на первый взгляд, более действенным и обеспечивающим сразу видимый результат. Бесспорно, десять раз прийти сделать массаж или один раз ввести филлер – это не одно и то же. Но ведь введение филлеров или инъекции ботулотоксина не улучшат качество кожи, а косметические массажи сделают это обязательно. Во время массажа происходит естественное удаление роговых чешуек, выравнивается рельеф, улучшается кровообращение в дерме, восстанавливается овал лица. Даже одна подобная процедура дает выраженный лифтинговый эффект. Но продлится он не долго, если не сделать курс массажа. А если завершить его инъекциями биоревитализантов или биорепарантов, результат будет длительным и видимым.

Массажи также можно сочетать с аппаратными методиками (микротоковой терапией, биорепарацией, ионо- и фонофорезом). Для этого не обязательно делать паузы между сеансами, но нужно учитывать последовательность этих методов в одной процедуре.

В этот же период, ближе к летним месяцам, мы обычно повторяем или делаем впервые инъекции ботулотоксина, так как активная мимика в ответ на яркое солнце усиливает выраженность мимических морщин. Введение препаратов на основе ▷

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

ЧЕРЕДОВАНИЕ И СОВМЕСТИМОСТЬ ПРОЦЕДУР В ГОДОВЫХ ПРОГРАММАХ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ

ботулотоксина должно проводиться после курса пилингов, массажей, мезотерапии и других активных процедур. Это и понятно, вводя токсин, мы рассчитываем на некоторый покой в мышце и окружающих тканях, а вышеуказанные процедуры, наоборот, повышают метаболизм и способствуют более быстрому восстановлению мимики. И уж тем более не рекомендуется делать инъекции БТА одновременно с подобными процедурами в одной зоне. Это может привести к миграции токсина и развитию дальнейших нежелательных явлений.

Введение филлеров и мезонитей можно проводить круглогодично, но весной спрос на эти процедуры возрастает, так как любая женщина готовится к летнему сезону, хочет особенно хорошо выглядеть тогда, когда лицо не скрыто шарфом или воротником шубы. Введение 1–3 мл филлера на основе стабилизированной гиалуроновой кислоты дает мгновенный результат. Качество кожи практически не меняется, но филлеры восполняют дефицит тканей, выравнивают рельеф. В результате лицо выглядит менее уставшим и посвежевшим, его овал становится ровнее, а губы – привлекательными. Однако необходимо помнить, что активная терапия в области аугментации препарата на основе гиалуроновой кислоты вызовет его более быструю резорбцию. Известны случаи смещения филлера в тканях после интенсивно проведенного массажа, а также реактивное раздражение образовавшейся вокруг него соединительнотканной капсулой с развитием болевого синдрома. Поэтому введение филлеров рекомендуется после вышеописанных процедур.

Биоармирование мезонитями дает прекрасный эстетический результат: улучшается тонус и тургор кожи, разглаживаются морщинки, улучшается цвет лица, корректируется не только его овал, но и верхняя, средняя треть, а также область шеи, то

есть те зоны, в которые были введены нити. При использовании нитей с насечками мы также получаем выраженный векторный лифтинг-эффект, особенно необходимый при деформационном типе старения. Хотя эта процедура всесезонная, но летом, в течение минимум двух-трех недель после введения мезонитей, обязательно использование солнцезащитных средств. Можно проводить биоармирование мезонитями и пациентам, еще не знакомым с этой методикой, поскольку выполненные ранее пилинги, мезотерапия, массажи, аппаратные методики подготовят кожу к стрессу, и период реабилитации пройдет более быстро и качественно. Прекрасно сочетается введение мезонитей в одной процедуре с ауто-

плазмой: уменьшается отечность и болезненность в первые дни после процедуры. После постановки мезонитей мы рекомендуем покой в течение двух месяцев: это время необходимо для формирования коллагенового каркаса. Только при наличии каких-либо нежелательных явлений (сохраняющаяся длительное время отечность, воспаление, экхимозы и т.д.), следует применять аппаратные или инъекционные методики.

ЛЕТО

В летний период основными направлениями ухода за кожей являются увлажнение и профилактика гиперпигментации. Клиентам могут быть предложены все средства, направленные на предупреждение потери влаги, улучшение микроциркуляции, защиту от ультрафиолета. Рекомендуется классическая и безыгольная мезотерапия (электрофорез, фонофорез, кислородная мезотерапия, озонотерапия, плазмотерапия, биоревитализация), а также применение увлажняющих косметических средств.

ОСЕНЬ

С наступлением осени мы снова возвращаемся к пилинговым и инъекционным процедурам. Особое внимание необходимо уделить программам, направленным на повышение местного иммунитета, укрепление сосудистого тонуса и реабилитацию эпидермиса после интенсивного ультрафиолетового воздействия.

В любой сезон следует учитывать индивидуальные особенности кожи и состояние организма клиента, это будет способствовать повышению эффективности эстетического воздействия. **LNE**

