

# С ОСОБОЙ ЗАБОТОЙ

## КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИЙ УХОД ПРИ АКНЕ

Тяжёлые формы акне требуют слаженной работы косметолога в содружестве со специалистами смежных специальностей, но, в любом случае, не обойтись без должного ухода.

Грамотный подбор косметики, масок, пилингов — неременная составляющая успеха.



DOUBLE ACTION EFFECT MASK

На сегодняшний день предложено множество схем лечения акне, включающих антибиотикотерапию, гормональную регуляцию, назначение ретиноидов, аппаратные физиотерапевтические методы воздействия и так далее. Безусловно, лечение такого сложного заболевания должно предусматривать тщательное обследование, назначение патогенетического лечения, сбалансированность питания и обязательный грамотный уход за кожей лица, декольте, а иногда и спины.

Что может сделать косметолог в условиях салона красоты? Учитывая патогенез развития заболевания, действия косметолога должны быть направлены на устранение гиперкератоза, регуляцию работ сальных желёз, выравнивание pH кожи, снижение воспалительной реакции кожи. Причем уход необходимо выполнять и дома, и в салоне красоты.

### КАК ДЕЙСТВОВАТЬ

При обращении пациента в салон красоты проводим диагностику кожи, определяем возможность

лечения в условиях кабинета (не более 10 пустул и отсутствие узлов (конглобатов)). Далее проводим мануальную чистку с использованием одной из линеек косметики для жирной кожи. В новом бренде косметики Bio Medical Care препараты для жирной кожи направлены на решение всех вышеперечисленных проблем.

После демакияжа используем **AHA CLEANSING GEL**, который глубоко очищает кожу за счёт содержания мягких неионогенных ПАВов, обладает противовоспалительным действием (экстракт арники, сок листьев алоэ барбаденсис), а также выравнивает pH благодаря наличию гликолевой кислоты.

Считается, что значительная часть воспалительных элементов (пустул) развивается на фоне комедонов. Для профилактики воспаления и подготовки кожи к экстракции комедонов наносим тонким слоем на кожу проблемных зон гель для холодного гидрирования **ENZYM COLD HYDROGENATION GEL**. Его состав обогащен высокой концентрацией мочевины, геля алоэ вера и экстракта сахарного тростника, благодаря чему происходит глубокое увлажнение рогового слоя. Комплекс кислот (лимонной, молочной, гликолевой, яблочной, винной) в сочетании с экстрактом плодов папайи обеспечивают лёгкую эксфолиацию и снижение pH кожи, что особенно актуально для жирной кожи. Благодаря такому богатому и сбалансированному составу гель действует мягко и эффективно, а время экспозиции под плёнкой — всего 10–15 минут.



После проведения мануальной чистки (удаления комедонов и в последнюю очередь пустул) обрабатываем кожу антисептиком и наносим маску для проблемной кожи **ANTI-ACNE HEALING MASK**. Цель этого этапа — сорбция воспалительного экссудата (голубая глина и порошок древесного угля), снижение воспалительной реакции и себорегуляция (кремний, азелаиновая кислота, экстракт семян моринги, коры эперуа, арники и розмарина лекарственного), а также восстановление целостности кожи. Эту функцию выполняет бетаин, который контролирует водный баланс в клетке, защищает её от осмотического стресса, уменьшает химическое и механическое раздражение кожи, укрепляет не только клеточную мембрану, но и межклеточные связи, способствует восстановлению цвета, повышает эластичность и упругость кожи.

Если кожа комбинированная и экстракция производилась на отдельных участках, то возможно зональное использование маски, а на остальные зоны нанести маску для жирной и комбинированной кожи с двойным эффектом **DOUBLE ACTION EFFECT MASK**. Действие маски направлено на повышение местного иммунитета (экстракт корня солодки), снижение воспаления и сохранение влаги благодаря высокой концентрации экстракта спирулины.

Удалив маску, тонируем кожу тоником для жирной кожи **BIO-BALANCE TONER**, содержащим уникальный экстракт эперуа, который обладает противовоспалительным, успокаивающим действием, и линолевою кислоту, столь необходимую для профилактики акне.

Использование себорегулирующей сыворотки **SEBO-CONTROL SERUM** усилит эффект выполненных ранее этапов, так как в её состав кроме азелаиновой кислоты (одного из лидеров проточвоспалительного и себорегулирующего действия на кожу), входит бисаболл, экстракт розмарина лекарственного, коктинии индонезийской, экстракт плодов и листьев мелиа. Лёгкая текстура позволяет сыворотке глубоко проникать

в подготовленную кожу. Завершаем процедуру нанесением крема для жирной кожи **SIX IN ONE CREAM**, который не только обладает противовоспалительным, успокаивающим, антиоксидантным эффектом, но и увлажняет, восстанавливает, тонизирует кожу.

Таким образом, на всех этапах процедуры мы последовательно выполняли действия, направленные на профилактику образования воспалительных элементов и решение всех проблем жирной кожи: уменьшение гиперкератоза, себорегуляцию, снижение воспалительной реакции, борьбу с оксидантным стрессом, выравнивание кислотно-щелочного равновесия кожи. В терапии акне прекрасный результат дает сочетание косметики Bio Medical Care с химическими пилингами Peel Medical. Любая из альфа-гидроксикислот (гликолевая, миндальная и т. д.) будет приемлема для использования, так как обладает эксфолирующим, подкисляющим действием, но предпочтительнее отдаём салициловой или азелаиновой кислотам. Чередую уходовые процедуры с химическими пилингами, при соблюдении диеты с пониженным содержанием углеводов, можно добиться хорошего результата.

